

Tyresö Friidrottsklubbs Ungdoms & Veteranspel
Ett gemensamt projekt mellan Hanvikens SK och Tyresö FK
Torsdag den 6 juni 2019! Trollbäckens IP

Tidsprogram	Första start: kl 09.30
Nummerlappar:	Endast nummerlappar på 600, 800 och 1500m.
Omklädning:	Omklädningsrum finns.
Avprickning:	Endast i löpgrenar, 45 min innan start.
Efteranmälan:	Efteranmälningar i mån av plats.
Uppvärmning:	Uppvärmning får ske på arenan dock inte på platser där tävling pågår.
Upprop:	För samtliga grenarna gäller samling 10 min innan respektive start.
Löpning – final	P/F 11 inga finaler. I övriga klasser går de 6 bästa tider till final. Vid 6 eller färre antal deltagare blir det final direkt.

Höjningschema:

Höjd:	F11-12	93-98-102-107-112-117-120-123-126+3cm
	P11-12	103-108-113-118-121-124-127+3cm
	PF13-F15	103-108-113-118-121-124-127+3cm
	P15-17/MV	138-143-148-153-158-163-166+3cm
	F17-KV	124 -129-134-138-142-145-148+3cm

Diskus/kula/spjut

P/F 11 – 15	4 kast
Kula/Diskus övriga:	3 försök, därefter ytterligare 3 försök för de 8 främsta.
Resultat:	Kommer att anslås på resultattavla.
Prisutdelning:	Kommer att ske i nära anslutning till avslutad tävling.
Innerplan:	Snälla, enbart tävlande och funktionärer.
Parkering:	Finns i anslutning till Trollbäckens IP.
Kommunikation:	Hållplats Trollbäckens IP.
Servering:	Finns
Upplysningar:	Tyresö FK:s kansli tel: 070-370 93 44, må-tors 14.30–18.30, fre 10.00–14.00.

Vi hälsar aktiva, ledare, föräldrar och supportrar varmt välkomna!