**Tyresö Friidrottsklubbs Ungdoms- och Veteranspel**

**Onsdagen den 6 juni 2018 på Trollbäckens IP**

**Tidsprogram** Första start: kl 09.30

**Nummerlappar:** Endast nummerlappar på 600, 800 och 1500m.

**Omklädning:** Omklädningsrum finns.

**Avprickning:** Endast i löpgrenar, 45 min innan start.

**Efteranmälan:** OBS Inga efteranmälningar utom i enstaka fall i vissa löpgrenar.

**Uppvärmning:** Uppvärmning får ske på arenan dock inte på platser där tävling pågår.

**Upprop:** För samtliga grenarna gäller samling 10 min innan respektive

start.

**Löpning – final** P/F 11 inga finaler. I övriga klasser går de 6 bästa tider till final. **Vid 6 eller färre antal deltagare blir det final direkt.**

**Höjningschema:**

**Höjd:** F11-12 93-98-102-107-112-117-120-123-126+3cm

P11-12 103-108-113-118-121-124-127+3cm

PF13-F15 103-108-113-118-121-124-127+3cm

P15-17/MV 138-143-148-153-158-163-166+3cm

F17-KV 124 -129-134-138-142-145-148+3cm

**Längd:** 3 försök, därefter ytterligare 3 försök för de 8 främsta.

**Diskus/kula/spjut**

**P/F 11 – 15** 4 kast

**Kula/Diskus övriga:** 3 försök, därefter ytterligare 3 försök för de 8 främsta.

**Resultat:** Kommer att anslås på resultattavla.

**Prisutdelning:** Kommer att ske i nära anslutning till avslutad tävling.

**Innerplan:** Snälla, enbart tävlande och funktionärer.

**Parkering:** Finns i anslutning till Trollbäckens IP.

**Kommunikation:** Hållplats Trollbäckens IP.

**Servering:** Finns i Tyresö FKs klubbstuga.

**Upplysningar:** Tyresö FK:s kansli tel: 070-370 93 44, må-tors 14.30–18.30, fre 10.00–14.00.

Vi hälsar aktiva, ledare, föräldrar och supportrar varmt välkomna!